

アルプラザ堅田センター

2024年 10月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火					水					木					金					土					日				
7	14	21	28		1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27	
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Jino & Banno				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓				10:30~ 11:30	テコンドー 内田 義晃				10:30~ 11:40	キッズダンス 杉山 味穂			
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15~	ケイキフラ 杉江 歩佳				19:00~ 20:30	お勤め帰りのフラダンス 辻 理世				10:30~ 12:30	らくらくピアノ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				15:00~ 16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸			
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				14:30~ 17:30	教育版マインクラフト講座 東沢 貴光				13:30~ 14:30	バイオリン 宮田 晴奈 <b>12月分</b>				13:30~ 14:30	ピラティス ちあこ <b>8/8 振替</b>				11:40~ 12:40	オーガーマイド/ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)					10:30~ 16:30	生前整理 井澤 典子			
	箏・地唄三味線 橋高 幸				17:00 18:00 19:00	子せもプログラミング 東沢 貴光				10:30~ 11:30	クラシックギター 加藤 泰				10:15~ 17:30 19:15	テコンドー 内田 義晃				14:00~ 16:00	太極拳 松村 正子									10:30~ 11:30 大人12:30	チアダンス MARKI			
講談社(知育)					15:00 17:00	大人のパソコン 東沢 貴光				10:30~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子					キッズ18:30 大人19:15	キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子				0/27の午後に振替の可能性有									
					10:30~ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗				ドラマで習う韓国語 金 兼秀					風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子														
					14:00~ 16:00	草月流 花の教室 高橋 秀彦				16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介									19:30	月に1回のベリーグダンス mikeo													
					10:30~ 12:00	心にとびく朗読 伊東 幸江				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮									講談社(英語)														

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。  
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。