

楽器で
脳活!

キャンペーン 2021

6月6日は
楽器の日

楽器で脳活！体験会

楽器の演奏は、脳を活性化し「認知症の予防」や「健康寿命を伸ばす」可能性が高いことが最近の研究で明らかになってきました。

「憧れていたけれど忙しくて楽器に触れるきっかけがなかった・・・」

「興味はあるけれど敷居が高そうで・・・」

「この年からでも始められるのかしら?・・・」

そんな方々の声にお応えし、全国の楽器店・楽器教室では、大人のための体験会「**楽器で脳活！体験会**」を開催いたします。

この機会にぜひお気軽にご参加ください！



*キャンペーンの詳細は
お近くの楽器店・楽器教室にお問い合わせください。

各界からの推薦コメント



**「楽器の演奏は、
最高の認知症予防法の1つです」**

■阿部康二 先生 (医師・医学博士)
国立精神・神経医療研究センター (NCNP) 病院長
一般社団法人 日本認知症予防学会 副理事長
認知症予防における日本の第一人者



**「楽器の演奏は『聴覚系脳番地』はもちろん、
脳全体を活性化させます」**

■加藤俊徳 先生 (脳内科医・医学博士)
株式会社「脳の学校」代表 加藤プラチナクリニック院長
昭和大学客員教授 発達脳科学・MRI 脳画像診断の専門家、
小児科専門医

**「楽器の演奏中、
脳の中では凄いことが起きています」**

■金丸和富 先生 (医師・医学博士)
東京都健康長寿医療センター 脳神経内科 脳卒中部長
日本神経学会認定神経内科専門医 指導医
日本内科学会認定内科医 / 認知症学会専門医 指導医



**「ひたすら走り続けるのではなく、
小休止をはさんだってよいのです。
ちゃんとまたやり始めれば！
楽器演奏を長く楽しんでくださいね」**



■細田千尋 先生 (医学博士)
帝京大学先端総合研究機構 細田研究室主催
(兼) 東京大学大学院総合文化研究科 研究員
(兼) 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 血管内治療科 非常勤講師



**「ギターを通じて学んだことは、私の仕事や、
人生の一部を形作っています」**

■菊地幸夫 先生 (弁護士)
弁護士 (第二東京弁護士会) 番町法律事務所 中央大学法学部卒業。
元司法研修所刑事弁護官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も
務める。また、日本テレビ「行列のできる法律相談所」及び
「スッキリ」にレギュラーとして出演。2013年末には、「スッキリ」の
司会者加藤浩次氏とともにギネス世界記録を樹立。

**「楽器はとにかく気楽に始めるのがコツ！です
私も紙鍵盤から始めました」**

■蔵島由貴 先生 (ピアニスト)
東京藝術大学卒。イモラ国際ピアノアカデミー (伊) 卒。
イモラ国際ピアノアカデミー在学中に、NHK「スーパーピアノレッスン」に出演。
同時に、世界的な名門レーベル「EMI クラシックス」(東芝EMI) により
メジャーデビューを果たす。現在、多方面の音楽活動に参加している。



**「楽器の演奏は、最も人間らしい活動の1つです。
人間の進化には、「道具」と「音声」が
いつも関わっているからです」**

■重野知央 先生 (尚美学園大学 芸術情報学部教授)
早稲田大学法学部卒。ソニー・ミュージックエンタテインメントを経て
東芝EMI (EMI ミュージック・ジャパン) へ。現在は、尚美学園大学 芸術情報学部教授。

一般社団法人 全国楽器協会
Japan Musical Instruments Association